

Pour que vous puissiez mieux prendre la responsabilité de votre santé, je vous transmets le courriel de Jean-Jacques Crèvecoeur dont les informations sont toujours très intéressantes.

Hélène Delafaurie
www.therapie-par-le-son.com

**« Un individu conscient et debout est plus dangereux pour le pouvoir que dix mille individus endormis et soumis »
(Gandhi)**

Ce courriel annonce la reprise de mes activités professionnelles (formations et de conférences), au service de votre équilibre et de votre santé. C'est grâce à ces activités que je gagne ma vie depuis 20 ans. C'est grâce à elles aussi que j'ai réuni les moyens financiers pour vous alerter et vous informer gratuitement depuis six mois.

J'espère que vous serez nombreux à répondre à mon invitation à participer à mes séminaires et mes conférences. Si vous pensez que ces informations peuvent être utiles à d'autres, merci de relayer ce message auprès de vos connaissances et de vos amis.

Madame, Monsieur, Chers amis,

C'est avec grand plaisir et soulagement que je reprends l'exercice de ma vocation : celle **d'informer, de former, d'éveiller les consciences et d'ouvrir les cœurs**. J'avais laissé tomber toutes mes activités, fin juillet, pour m'engager corps et âme dans ce combat dont vous avez été témoins. Après sept mois de campagne, je retournerai à ce qui donne à ma vie tout son sens et sa raison d'être.

Aujourd'hui, **je me sens comme un jardinier** qui, pendant vingt ans, aurait pris soin de son jardin et était très heureux de le faire. J'étais au service de la vie et de la croissance et je ne pensais jamais m'occuper d'autre chose que de cela. Quand je découvris qu'un raz-de-marée risquait de l'inonder et de tout détruire, je n'hésitai pas un seul instant à tout laisser tomber

pour me battre, afin d'empêcher les flots d'anéantir cette vie dont j'avais pris soin pendant vingt ans. Même si ce combat fut un exercice désagréable et lourd, sa motivation s'est toujours ancrée dans un mouvement POUR la vie et la conscience, malgré les apparences guerrière qu'il revêtait. L'alerte étant passée, à présent, je peux retourner à mon activité première.

S'informer et se former pour gérer notre santé de manière autonome

Dans mon dernier courriel (n° 11), **je vous disais l'importance de s'informer et de se former soi-même, et aussi l'importance d'informer les autres**, pour :

- d'une part, **rester dans le meilleur équilibre** physique, psychologique et spirituel possible, ce qui se traduit automatiquement par un excellent système immunitaire. Des biologistes réputés, comme Bruce Lipton, ont souligné à quel point nos émotions pouvaient avoir un impact sur l'efficacité et le fonctionnement de notre système immunitaire ;
- d'autre part, **prendre la responsabilité de notre existence de manière autonome et souveraine**, de sorte qu'aucune manipulation extérieure ne puisse nous atteindre ou nous influencer. J'ai constaté, en effet, que ceux qui ont été les moins déstabilisés par la propagande effrayante des médias à propos de cette soi-disant pandémie étaient ceux qui avaient investi depuis des années dans leur formation et dans leur information sur la santé.

C'est donc dans cette optique que je reprends mon bâton de pèlerin avec une motivation encore plus grande à vous offrir des **informations complètes** de grande qualité (à travers les conférences et les formations pluridisciplinaires), mais aussi des **outils concrets** qui vous garantiront la meilleure santé possible (à travers les ateliers pratiques).

Aperçu du programme de mars-avril 2010

Au programme de ma tournée, de nombreuses activités variées :

- deux ateliers thérapeutiques de quatre jours, « **les Sentiers de la guérison** », proposés en Belgique (Bruxelles) et en Suisse (près de Vevey) ;
- un atelier que je n'ai plus animé depuis début 2005 et

- qu'on me réclame très souvent, « **Relations et jeux de pouvoir** », proposé en France (près de Lyon) ;
- deux formations professionnelles de six jours, la « **formation aux processus d'accompagnement et de changement** », proposées en Belgique (Bruxelles) et en France (Lyon) ;
 - quatre journées de formation pluridisciplinaire d'un jour « **vaccination et immunisation** », proposées en Belgique et en France ;
 - deux conférences grand public que j'aurai le plaisir d'animer avec ma femme, Cyrinne Ben Mamou, PhD, biologiste et docteur en neurosciences, sur le thème du **système immunitaire** et celui de **l'histoire de la vaccination**, en Belgique, en France et en Suisse ;
 - la reprise d'une conférence très appréciée l'an dernier, « **pièges, difficultés et impasses des processus de guérison** », en Suisse.

Lors de cette tournée européenne, j'animerai les journées de formation pluridisciplinaire et les conférences grand public avec ma femme, **Cyrinne Ben Mamou**. C'est un grand plaisir et un immense privilège pour moi de travailler avec elle depuis un an. Biologiste et docteur en sciences neurologiques, Cyrinne a douze ans d'expérience de recherche en laboratoire en Tunisie, en France et principalement au Québec. Appréciée dans le milieu académique pour sa rigueur intellectuelle et son exigence à fonder ce qu'elle affirme sur des références solides, elle me fut d'une aide très précieuse dans la recherche et le dépouillement des milliers de documents scientifiques et médiatiques que nous avons traités lors de notre combat contre la vaccination de masse.

En automne dernier, elle a fait ses premiers pas comme conférencière à mes côtés, lorsque nous avons informé les Québécois des dessous de cette pandémie. Elle a été unanimement appréciée pour ses qualités de vulgarisation scientifique. Son intérêt pour tout ce qui touche aux sciences du vivant rejoint et complète mon intérêt pour tout ce qui touche à la santé et à la psychologie des individus, ce qui donne aux conférences **une perspective encore plus complète** des sujets que je propose depuis des années.

Vous trouverez tout le détail de ces différentes activités sur mon site Internet (<http://www.jean-jacques-crevecoeur.com>) à la rubrique [calendrier](#)

(pour les dates) ainsi qu'aux rubriques conférences et séminaires (pour la description du contenu des activités). Pour prendre connaissance de ce que vous pourrez retirer de chacune de ces activités, lisez ce qui suit. Sinon, rendez-vous directement sur mon Site.

Mon engagement au service du bien-être des individus

C'est en 1984 que je me suis tourné, pour la première fois, vers des approches médicales qui me respectent en tant qu'individu et qui prennent en compte l'unicité de mon être, corps – âme – esprit. Déjà à l'époque, j'étais conscient que l'approche analytique qui découpe l'être humain en petits morceaux pour essayer de le comprendre nous menait tout droit à l'impasse.

Vingt-six ans plus tard, je constate que la santé publique n'a fait que se dégrader, malgré l'explosion des budgets des soins de santé. Je devrais dire : la santé s'est dégradée grâce à l'explosion des budgets consacrés à la maladie. Une étude datant d'il y a quinze ans soulignait déjà que **plus un pays consacre de l'argent à sa politique dite de santé, plus sa population est malade**. La récente mascarade et la scandaleuse tromperie qui ont débouché sur une campagne de vaccination massive contre le virus H1N1 n'amélioreront certainement pas le niveau de santé de la population, bien au contraire. Comme je le rappelais dans mon documentaire **« Seul contre tous »**, chaque cancer rapporte au système 180.000 dollars !!! Et malgré les milliards investis dans la recherche médicale, aucune des grandes maladies de notre époque n'est en recul. Bien au contraire.

Face à ce constat, **je me suis engagé corps et âme depuis 20 ans dans la promotion d'une vision de la santé qui nous redonne le pouvoir sur notre propre vie et qui nous rende le plus autonome possible dans la gestion de notre équilibre vital, sur les plans physique, émotionnel, psychologique et spirituel**. Cet engagement m'a valu d'être la cible, depuis des années, de différentes instances (Ordre des Médecins, Services Secrets, Sûreté de l'État, Renseignements Généraux, Médias dominants) qui ont cherché à me faire taire et à me discréditer.

Recevoir tant d'attentions de la part d'autant d'instances m'honore. Car cela me confirme que ma mission touche à des enjeux d'une importance vitale pour la dictature qui cherche à se mettre en place, sous des couverts de fausse démocratie.

Malgré les menaces et les intimidations, je poursuis ma route. Tout simplement, parce que je constate les effets que cette vision de la santé a eus sur moi et sur les personnes que j'accompagne. Tout simplement, aussi, parce que je n'ai jamais cessé de rêver.

- Je rêve d'une médecine où la globalité de notre être soit prise en compte et respectée.
- Je rêve d'une médecine qui redonnerait du sens aux maladies qui nous affectent.
- Je rêve d'une médecine qui nous encourage à écouter les signaux de notre corps plutôt qu'à les supprimer au plus vite.
- Je rêve d'une médecine qui nous responsabilise dans le maintien de notre équilibre, sur tous les plans.
- Je rêve d'une médecine qui se remette à l'écoute de l'humanité que chacun d'entre nous porte.
- Je rêve de médecins qui comprennent que nous sommes UN, entité indissociable corps-esprit.
- Je rêve de médecins qui nous accompagnent dans la recherche des véritables causes de nos maladies.
- Je rêve de médecins qui nous aident à résoudre les chocs qui ont été à l'origine de nos symptômes.

Je crois fermement que cette médecine, nous ne l'aurons que si nous prenons chacun notre part de responsabilité. Et cette prise de responsabilité commence, à mon avis, par l'acte de s'informer et de se former à d'autres sources que celles contrôlées par les marchands de maladies et de médicaments (ce sont les mêmes, d'ailleurs).

**Nous ne pourrions compter que sur nous pour
vivre dans un monde respectueux**

Ce qui s'est passé cet automne m'a fait sortir d'une forme de nonchalance confiante concernant l'avenir de notre monde. Bien sûr, je savais que la corruption gangrenait tous les lieux où le pouvoir et l'argent étaient présents. Je savais que la fraude était une pratique de plus en plus répandue dans les milieux concurrentiels de la recherche scientifique. Je savais que les médias et les journalistes se prostituaient au service des grands groupes d'intérêt multinationaux et s'étaient transformés en instruments de propagande. Je savais que les riches concentraient de plus en

plus de richesses au détriment d'une majorité écrasante de la population planétaire. Je savais qu'une élite mondiale agissait dans l'ombre (à travers la Commission Trilatérale, le Club de Bilderberg, le Club de Rome, le Council for Foreign Relations, les réunions de Davos, etc.) pour supprimer petit à petit la souveraineté des peuples et des nations au profit d'un gouvernement mondial. Tout cela, je le savais. Et je ne m'en inquiétais pas, car je ne suis vraiment pas de nature paranoïaque (contrairement à ce que beaucoup pensent !), mais je suis plutôt confiant en la nature humaine.

Ce qui m'a fait sortir de mon optimisme béat, ce sont les recherches approfondies que j'ai faites autour de cette soi-disant pandémie de grippe H1N1. J'ai découvert que **presque toutes les conditions** (lois, décrets, infrastructures, corruptions, etc.) **étaient en place pour que le monde bascule dans une dictature mondiale**, sans que nous puissions nous y opposer. Je développerai ce thème dans un prochain courriel.

Par contre, ce que je veux déjà vous partager, c'est qu'après une analyse approfondie de notre situation planétaire, j'en arrive à la conclusion suivante. Nous avons trois scénarios possibles qui s'offrent à nous, individuellement et collectivement :

- Soit nous **continuons à dormir**, et nous risquons de nous réveiller au son désagréable de la dictature mondiale qui se profile déjà à l'horizon ;
- Soit nous **cherchons à rejoindre les forces de l'ordre** (armée, police, gendarmerie, gardes présidentielles), les milices armées, les agences de sécurité dont le nombre explose littéralement depuis 2001, pour échapper au chômage et pour nous tenir du côté des oppresseurs lorsque la dictature se dévoilera derrière nos démocraties de pacotille ;
- Soit nous **recréons en urgence le tissu social et les solidarités citoyennes** (intra- et inter-nationales) pour mettre en œuvre des réseaux de résistance civile et de vigilance citoyenne, afin de mettre en échec définitivement ces projets oligarchiques irrespectueux de tout ce qui vit sur cette belle planète.

En parallèle de mon travail de formateur et de conférencier, il m'apparaît indispensable de contribuer, avec d'autres déjà

engagés dans cette voie, au renforcement de ce troisième scénario. Autant il est essentiel que nous continuions à nous informer et à nous former (pour maintenir notre santé et notre équilibre au plus niveau possible), autant il est indispensable de constituer, partout sur la planète, des **réseaux citoyens prêts à saboter les sombres projets** qui menacent nos libertés essentielles dans tous les domaines.

Autrement dit, nous devons sortir, en urgence, de la dérive nombriliste et individualiste dans laquelle nous nous sommes enfoncés depuis le début des années 1960. Comme le disait cette phrase tirée de « Hey You », une des chansons de « The Wall », l'opéra rock des Pink Floyd : « *Together, we stand. Divided, we fall.* » (« *Ensemble, nous tenons. Divisés, nous tombons.* »). Sans cela, je ne donne vraiment pas cher de notre avenir collectif...

C'est donc plus déterminé que jamais que je vous donne rendez-vous, à l'occasion des prochaines activités qui se dérouleront en Europe, dans deux mois.

Restons debout, éveillés et conscients.

Fraternellement et cordialement



Jean-Jacques Crèvecoeur

Montréal (Québec)

PS : Et n'oubliez pas de transférer ce document à tous ceux que ces sujets concernent ou intéressent. Il vous en prendra quelques minutes, mais ça pourrait changer la vie de certains d'entre eux.