

# Sound News N°6

## La Lettre d'information de la Thérapie par le Son

### 1- LE BILLET D'HÉLÈNE

#### Les sons thérapeutes : mantras, diapasons et chakras

Le monde est vibration, tout est vibration et chaque vibration a une fonction ou un but bien défini. Lorsque je parlais du « Verbe Créateur » dans ma première lettre d'information (voir dans les archives), je parlais de la Vibration Originelle, l'ensemble de toutes les vibrations du cosmos et dont nous sommes imprégnés. Les anciens l'avaient parfaitement compris et utilisaient le son dans leur arsenal thérapeutique au même titre que les plantes ou les produits de la ruche. Maintenant les médecins vous regardent d'un œil plein de commisération quand vous leur parlez de thérapies sonores. Pourtant des hôpitaux y viennent doucement, mais la plupart des médecins ne le savent pas !

#### Les sons chez les Égyptiens

Quand je parlais des anciens, oui, il s'agit des très anciens thérapeutes égyptiens qui utilisaient des mots « sacrés » pour guérir 3000 ans avant JC . Car les mots sont des sons, et les mêmes mots, selon la façon dont ils sont dits et la charge énergétique qui leur est communiquée, peuvent mettre en joie ou rendre mal à l'aise, guérir ou rendre malade. Dans le traité XVI du Corpus Hermeticus il est dit qu'ils n'utilisaient pas « de simples mots mais des sons remplis d'efficace(sic) ». Les incantations étaient répertoriées, leur rythme défini, le nombre de répétitions déterminé. Le prêtre ou le guérisseur pouvait les dire en invoquant le nom de la personne à qui elles étaient destinées ou en sa présence, ou encore en préparant des mélanges de plantes et des médicaments.

Le « Maître des Paroles » était le dieu Horus, mais c'était le dieu Thot (appelé aussi le Grand Hurlleur) qui était le créateur de la Langue Sacrée et veillait à l'exacte formulation des incantations, et l'écriture était la matérialisation du son dans la matière. [Nous retrouvons là l'idée du Dr. Tomatis quant à la dyslexie (voir lettre d'information N° 4 ou la page sur la dyslexie)] Le dieu Ptah est celui qui a créé le monde par le son primordial et Pharaon, incarnation de dieu sur terre et maître de la parole, est en quelque sorte « le Verbe qui s'est fait chair » 30 siècles avant Jésus.

Aussi loin qu'on puisse remonter dans l'histoire de l'homme, les rituels initiatiques et les rituels d'adoration des dieux étaient accompagnés de musique et de chants, et les hommes-médecines ont toujours marmonné des incantations pour chasser les esprits et rétablir les bonnes vibrations.

## Les mantras hindouistes, soufis ou tibétains

Les mantras, exactement comme les incantations égyptiennes de l'antiquité, sont des mots magiques et des symboles sonores qui ont le pouvoir de protéger, libérer et qui ont des vertus thérapeutiques. Tout le monde connaît le mantra 'Om'. De nombreux mantras commencent avec ce son primaire. Le plus connu des mantras dans le Bouddhisme est, 'Om Mani Padme Hum' (ne me demandez pas la prononciation, le ton, je n'en sais rien. Je pratique OM de façon à ce que toute ma tête, et même mon corps, vibre.)

## Les diapasons thérapeutiques

C'est en Italie vers 1550 qu'on a commencé à se servir des diapasons comme instrument permettant de faire de meilleurs diagnostics concernant les affections de l'oreille moyenne ou interne. Par la suite ce principe passa en Angleterre, en Allemagne, en France vers 1840. C'est le physicien Ernest Chladni qui a pu montrer les vibrations du son à partir des dessins produits dans le sable par les vibrations. Dans les années soixante le scientifique suisse, Hans Jenny, montra que le son O produisait un cercle parfait et que le fameux OM des hindous créait des dessins semblables à ceux des mandalas anciens. En 1974 un musicien de jazz remarquait que certaines notes avaient un effet énergétisant (quelques 20 ans après Tomatis !).

Hélène Grimal, vers la fin des années 70, étudiait au Centre de la Recherche Scientifique de Paris les effets des sons sur les cellules. Selon les notes (les fréquences) utilisées, les cellules changeaient de forme ou de couleur. Le scientifique japonais, Masaru Emoto, montrait l'influence des sons sur l'eau et donc sur le corps humain puisqu'il est composé à 80% d'eau. Mais c'est Barbara Hero, de l'Institut International de Recherche de Lambda (Kennebuck, Maine, USA) qui a calculé mathématiquement la fréquence optimale pour chaque organe. Des scientifiques sérieux et dignes de foi !

En partant de la préhistoire égyptienne et en passant par les mantras hindous, choses hautement folkloriques, nous arrivons à des recherches scientifiques très sérieuses, poussées et parfaitement prouvées. Beaucoup de ces recherches ont été basées sur les écrits du Dr. Tomatis.

Chaque organe a donc une vibration bien définie. Si la vibration de cet organe entre en phase et est augmentée par une autre vibration extérieure, cela peut le détruire ou le soigner en rétablissant la bonne vibration. C'est ainsi que des diapasons thérapeutiques posés sur des organes, des chakras ou des points d'acupuncture pourront soigner l'organe, le muscle, le tendon ou l'os malade en rétablissant l'équilibre harmonique.

Chaque diapason produit un son (une vibration calculée en Hertz) et est associé aux chakras, eux-mêmes associés aux organes. On peut aussi y rajouter une couleur, puisque la couleur est également une vibration. Pour prendre une image connue, les diapasons vont accorder votre corps de même qu'on le fait pour un piano. Si on veut aller encore plus loin dans les thérapies sonores et naturelles, on y ajoutera dans certains cas une touche d'aromathérapie.

On utilisera les diapasons de

- ❖ 128 Hz et la HE de Mélèze Laricin pour recharger le système nerveux et favoriser la relaxation.
- ❖ 250 à 384 Hz avec de l'huile essentielle de Pin blanc pour harmoniser le système nerveux et augmenter la vitalité.
- ❖ 64 Hz et l'HE de Pin rouge activera la circulation sanguine.
- ❖ 172,06 Hz sur le 7<sup>ème</sup> chakra pour avoir un esprit clair et joyeux. Violet. Glande pinéale.
- ❖ 221,23 Hz sur le 6<sup>ème</sup> chakra pour équilibrer l'intellect et l'intuition. Jaune-orangé. Glande pituitaire et hypothalamus.
- ❖ 141,27 Hz sur le 5<sup>ème</sup> chakra pour résoudre les problèmes de communication. Bleu. Thyroïde et thymus.
- ❖ 136,10 Hz sur le 4<sup>ème</sup> chakra contre le stress et l'anxiété. Turquoise. Cœur.
- ❖ 126,22 Hz sur le 3<sup>ème</sup> chakra pour se recentrer sur soi-même. Vert. Pancréas.
- ❖ 210,42 Hz sur le 2<sup>ème</sup> chakra pour améliorer la communication érotique. Orange. Glandes surrénales.
- ❖ 194,18 Hz sur le 1<sup>er</sup> chakra pour renforcer sa vitalité. Rouge. Ovaires et testicules.

Nom des Chakras	Situation	
<b>1<sup>er</sup> chakra MULADHARA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• à la base de la colonne vertébrale, entre l'anus et le sexe</li> </ul>	
<b>2<sup>ème</sup> chakra SWADHISTANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• au-dessus de la zone du sexe</li> </ul>	
<b>3<sup>ème</sup> chakra MANIPURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• à deux doigts en dessous du nombril</li> </ul>	
<b>4<sup>ème</sup> chakra ANAHATA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• à une main au-dessus du nombril (plexus solaire)</li> </ul>	
<b>5<sup>ème</sup> chakra VISHUDDHA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dans le creux à la base du cou</li> </ul>	
<b>6<sup>ème</sup> chakra AJNA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dans la zone centrale du front (au-dessus des sourcils)</li> </ul>	
<b>7<sup>ème</sup> chakra SAHASRARA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dans la zone de la fontanelle (au-dessus de la tête)</li> </ul>	

## 2- ARTICLES GLANÉS POUR VOUS

**Pas vraiment des articles mais quelques informations complémentaires :**

Les recherches sur la résonance biologique par le docteur d'Etat en médecine Iossif Blinkov. Né le 1er août 1938, il a achevé ses études en 1963 à l'Institut de Médecine Ivan Setchenov à Moscou. Depuis il travaille dans les domaines qui font partie de sa spécialité : thérapie générale, hépatologie, gastro-entérologie, pharmacologie clinique. Il a également 25 ans d'expérience en matière de recherche scientifique. Ces dernières années, il a conçu douze appareils permettant de diagnostiquer et de traiter des maladies qu'il était impossible d'enrayer par les méthodes de la médecine classique.

Expert en médicaments d'origine naturelle, Iossi Blinkov est membre permanent du comité de pharmacologie au Ministère de la santé publique de Russie. Bref un scientifique totalement respectable, même par nos médecins français.

Il a testé les effets des résonances sur des volontaires et lui aussi a pu déterminer les fréquences à utiliser pour chaque organe en fonction de la pathologie, de l'âge et du sexe, et obtenir des guérisons ou tout du moins une forte diminution des médicaments « en particulier des médicaments toxiques » (sic).

Dans le même ordre d'idée mais plus près de chez nous, Michel Romain, médecin chef du centre médical de Grau du Roi a inventé le Vibralgique dont les vibrations exprimées en Hz permettent de soigner les douleurs nerveuses, en particulier les douleurs fantômes des membres amputés. À l'analyse, la structure du nerf avant et après Vibralgique est modifiée. Cet appareil peut aussi être utilisé dans le cas de migraines et névralgies invalidantes.

Et quelques idées de cadeaux pour les petits comme pour les grands, et qui vraiment sortiront de l'ordinaire :

Vous trouverez tous les livres de Masaru Emoto sur [Amazon](#) : les pouvoirs guérisseurs de l'eau, les messages cachés de l'eau, l'eau - mémoire de nos émotions, l'eau et le devenir de la terre ... Ou encore son DVD qui montre des cristaux d'eau congelée filmés au microscope. L'eau de source exposée à la vibration de mots bienveillants (nous nous rapprochons des mots efficaces des Égyptiens !) montre des cristaux brillants et colorés, tandis que l'eau polluée exposée à des pensées et mots négatifs forme des cristaux ternes et asymétriques.

Et si vous voulez « voir » les vibrations sonores s'inscrire dans le sable ou dans l'eau, il existe un [DVD](#) de 70mn doublé en français. Alexander Lauterwasser vous montre les relations entre fréquences et formes. Des images fascinantes !

**Je vous souhaite un Joyeux Noël et une très  
Bonne Année 2008, l'année du Rat,  
et une légende en cadeau :**

<http://www.pouvoirillimite.com/swf/legende.htm>

### 3- DERNIÈRE MINUTE

Ce site existe depuis un peu plus d'un an déjà. Comme vous avez pu le constater, j'ai parfois bien du mal à me débrouiller avec les arcanes de l'informatique, mais vous ne m'en avez pas tenu rigueur et je vous en remercie. Je m'améliore et bientôt j'espère pouvoir vous montrer un site entièrement rénové, avec de la musique et des diaporamas. (Merci Christian !)

Voici mes bonnes résolutions pour l'année 2008 :

Bientôt vous pourrez acheter le deuxième niveau de thérapie, le FULL SPECTRUM, ainsi que les chants grégoriens pour une recharge énergétique maximum.

Je vais rajouter aussi la possibilité d'acheter un baladeur CD, des oreillettes et un casque répondant aux spécifications nécessaires pour faire la thérapie dans de bonnes conditions.

Beaucoup de visiteurs du site me réclament des témoignages de Français. Est-ce que ceux qui ont fait la thérapie accepteraient de m'en faire ? En mettant leur nom entier, leur ville et ... leur photo ? Pour vous remercier de votre témoignage, je me permettrai de vous envoyer un petit cadeau depuis mon lointain Japon.

A l'année prochaine !

Hélène Delafaurie  
Professeur d'université au Japon  
[www.therapie-par-le-son.com](http://www.therapie-par-le-son.com)

---

Kohinata 2-2-15 Bunkyo-ku  
Tokyo 112-0006 Japon

---

Si vous voulez vous désabonner, veuillez me renvoyer cette lettre en écrivant simplement « désabonnement » dans la case « objet ».

---