

Sound News N°17

La Lettre d'information de La Thérapie par le Son

1- LE BILLET D'HÉLÈNE

Nutriments pour l'oreille

Un jour, on demanda au Dalaï Lama :
"Qu'est-ce qui vous surprend le plus dans l'humanité?"
*"Les hommes qui perdent la santé pour gagner de l'argent, et qui
après, dépensent cet argent pour récupérer la santé. À penser trop
anxieusement au futur, ils en oublient le présent, à tel point qu'ils
finissent par ne vivre ni au présent ni au futur.
Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir et meurent comme
s'ils n'avaient jamais vécu".*

Tous ces nutriments vous feront beaucoup de bien non seulement pour votre audition et vos acouphènes mais aussi pour votre état général. Quand vous faites la thérapie par le son, il y a un moment où vous ressentez une grande fatigue. Il est donc bon de prendre dès le début des suppléments antifatigue, des minéraux et des oligo-éléments.

À prendre dès le début de la Thérapie par le Son pour améliorer son efficacité :

Prenez des oméga 3 : huile de lin ou graines de lin à broyer dans un moulin à poivre et à mettre sur vos salades (www.griffonia.com) ou de l'huile de périlla (www.symphonat.fr) **et du silicium organique** (www.silicio.org le G5 de Loïc Le Ribault).

Le magnésium marin : plus de 95% de la population adulte est en manque de magnésium. Le magnésium marin est spécifique des problèmes rhinopharyngés. En plus il fait du bien en cas de fatigue. www.biotechnie.fr ou en pharmacie.

Algue alphanizomenum www.isis-garden.com

<http://www.isis-garden.com/downloads/33/Aphanizomenon%201.pdf>

L'algue du lac Klamath

<http://www.algotonic.com/produits-1.html>

Lutte contre l'oxydation des cellules et les radicaux libres; Elle capte et élimine les métaux lourds, souvent responsable de bien des maux, et favorise la régénération cellulaire. En plus elle renforce les défenses immunitaires et accroît l'énergie physique et mentale.

Vous pouvez y ajouter un **complexe d'oligo-éléments** car nous en manquons tous de façon dramatique :

POE N° 18 en 250 ml [http://www.bioligo.ch/site2/shop/produits.php?](http://www.bioligo.ch/site2/shop/produits.php?vShopCatID1=20&vPageNum=2&vRechercheID=236#AnRecherche)

[vShopCatID1=20&vPageNum=2&vRechercheID=236#AnRecherche](http://www.bioligo.ch/site2/shop/produits.php?vShopCatID1=20&vPageNum=2&vRechercheID=236#AnRecherche) le produit vient de suisse.

<http://vitcnat.free.fr/> , le site de **la vitamine C naturelle** à un prix défiant toute concurrence. Ça ne peut que vous faire du bien. Et en lisant les informations de ce site vous verrez que la vitamine C va beaucoup plus loin que ce que vous pensiez.

À prendre en fonction de vos problèmes spécifiques :

Pour la dégénérescence cérébrale :

La **phosphatidylsérine** (PS) est un constituant essentiel des membranes qui entourent les neurones et elle participe à la fluidité de ces membranes sans laquelle les échanges entre milieux extra et intracellulaires et le parcours de l'information ne sont pas possibles.

PS-Nut : boîte de 60 gélules, 45 euros.

DHA-Nut 7/75 (90 capsules 500 mg) : 33 euros
Site : www.griffonia.com

L'Héricium est un champignon qui permet de soigner les problèmes de mémoire, la maladie d'Alzheimer. Il est également bon pour la dégénérescence rétinienne.

www.biochampi@wanadoo.fr

Pour les acouphènes spécifiquement:

www.orient-bimont.com : **Er long zuo ci wan**: médicament chinois spécifique des acouphènes et de la perte d'audition (gamme "expert" - acoumen: la cure de 3 mois 135€)

laboratoire lpaé: 04 75720162 ou 01.69.09.26.64 ils n'ont pas de site internet: **aromacoufen**, un mélange d'huiles essentielles

Si vous avez beaucoup de patience: **Les bains dérivatifs**. Ce trouble est complexe, mais de nombreux cas ont cédé aux bains dérivatifs, même si c'est long (quelquefois 1 an). En plus ça élimine les graisses au niveau de la « brioche » et de la culotte de cheval, et ça ne coûte rien. <http://soignez-vous.com/2008/05/18/le-bain-derivatif/>

Homéopathie :

Prendre de l'**Urarthone** (sirop homéopathique en pharmacie). Ce sirop est prescrit contre les rhumatismes mais peut se monter efficace contre les acouphènes.

Chinimum sulfuricum 9 CH : 3 granules 3 fois/j

Hyper activité :

NUT 421, complexe de plantes, de vitamines et de minéraux. Hyperexcitabilité chez certains enfants. Enfants fixant mal leur attention. Acérola 120mg (à 25% en Vit C naturelle soit 30mg en Vit C) ; Vit B3 15mg; Vit B6 2mg ; Mélisse 40mg ; Angélique 40mg ; Marjolaine 40mg ; Gluconate de Zn 15mg (14,35% de Zn soit 2,15mg de Zn). Jusqu'à 6 ans, 1 à 2 gel. Au-dessus, 1 à 3 gél. A commander par téléphone : 04-67-29-64-25

http://www.phytofrance.com/produits_nouveaux/Complexes.pdf

Grande fatigue :

Au cours de la thérapie, il arrive un moment où vous ressentez une grande fatigue. C'est normal, cela prouve que votre oreille est en train de s'ouvrir. Pour éviter ces inconvénients vous pouvez prendre avant de la ressentir :

www.nutrilys.com cure marine: **Poudre de chair d'huîtres d'Irlande**. Un cocktail naturel anti-fatigue.

Complément nutritionnel riche en minéraux et oligo-éléments marins.

www.aromalia.fr 16 (fatigue nerveuse)

www.herbonature.com : **l'éllixir de sainte Rita** (patronne des causes désespérées): Fatigue Physique, intellectuelle - Stress - Emotion - Drainage - Harmonisation des énergies.

www.parabolic.be **Para immuno** aide les personnes fatiguées, en état de faiblesse ou qui ont des coups de blues, à retrouver la forme. Les produits de la ruche ont été choisis avec soin d'après les dernières recherches scientifiques.

<http://vitcnat.free.fr/> et encore un peu de vitamine C !

Stress et dépression :

www.aromalia.fr , aromanutrients N° 6 (stress) et N°12 (stress oxydatif),

www.parabolic.be **Para migra** Combat le stress, la nervosité et les problèmes de têtes lourdes.

www.sofibio.com **calmium** pour votre sommeil et votre équilibre nerveux

<http://www.sofibio.com/Produits/LaboratoireSofibio/tabid/172/CategoryID/1/ProductID/1/Default.aspx>

ou **chlorophyllum** car l'équilibre digestif revêt une importance capitale pour la santé et le bien-être de l'organisme dans sa globalité.

<http://www.sofibio.com/Produits/LaboratoireSofibio/tabid/172/CategoryID/3/ProductID/37/Default.aspx>

<http://www.mycocetix.com> agaricus blazei appelé au Japon Hinematsutake c'est-à-dire Princesse des champignons. Augmente les défenses immunitaires. Considéré comme permettant de réduire certains cancers.

<http://vitcnat.free.fr/> et toujours la vitamine C !

Les conseils d'Hélène :

Acupressure : prendre les bords cartilagineux des 2 oreilles entre les index et les pouces et presser du haut vers le bas, jusqu'aux lobes, puis du bas vers le haut. Presser ensuite avec le majeur l'endroit où le lobe de l'oreille s'attache au visage, puis devant le petit bourrelet de l'oreille et à la naissance du rebord supérieur de l'oreille.

Placer l'index et le médium de chaque côté de l'oreille (en V) et frotter énergiquement pour améliorer la circulation sanguine.

Aromathérapie : Améliorez ce dernier massage avec des huiles essentielles, quelques gouttes au bout des doigts :

Vous pouvez préparer vous-même un mélange d'huile essentielle d'estragon et d'huile végétale, moitié moitié. Appliquez matin et soir.

Deuxième mélange : huile essentielle de lentisque pistachier, 1 goutte, + huile essentielle de cyprès, 2 gouttes, + 10 ml d'huile végétale de calophylle. Appliquez matin et soir pendant 10 jours.

Pour le stress : massez le plexus solaire avec 3 ou 4 gouttes d'huile essentielle de Camomille Romaine, ainsi que la face interne des poignets, la plante des pieds et le long de la colonne vertébrale. Buvez des infusions de thym ou/et de romarin avant le coucher.

Pour la fatigue : respirez directement ou mettez sur un mouchoir quelques gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée. Massez la colonne vertébrale avec une dizaine de gouttes de Ravintsara (attention au nom : pas la ravintsara aromatica ou la ravintsara anisata) matin et soir. Ou encore de l'huile essentielle d'Origan Compact, 3 gouttes sur le thorax, 3 gouttes sur le haut du dos 2 à 3 fois par jour pendant 3 semaines. Arrêtez et reprenez au bout d'une semaine si nécessaire.

Tous les sites cités sont recommandés par des médecins de médecine naturelle. Les posologies sont données par ces mêmes médecins.

Avant d'utiliser les huiles essentielles,

faites un test d'allergie dans le creux du bras. Ne jamais utiliser les huiles essentielles sur les enfants de moins de 3 ans et les femmes enceintes ou allaitantes. Si vous suivez d'autres traitements, le mieux est de demander à un médecin de médecine naturelle si les indications données sont compatibles avec votre traitement en cours.

*Je vous souhaite de très bonnes fêtes
de fin d'année.*

*Je vous souhaite de vivre heureux et en bonne
santé, contrairement à l'humanité dont parle
de Dalai-Lama.*

Et si vous invitiez aussi, en plus de la vieille
cousine et du voisin qui n'a pas d'enfants, le
principal intéressé ? Car on a de plus en plus
tendance à l'oublier.

Le plus beau cadeau que l'on puisse faire à
Noël, c'est quand même donner un peu de
bonheur!

Hélène Delafaurie

Faire-part

Mon frère s'est éteint récemment. Ce fut une délivrance pour lui comme pour ceux qui l'ont accompagné jusqu'au bout.

Qu'il repose en paix et que nos prières l'accompagnent.

Je prie tous ceux qui m'ont écrit pour me poser des questions ou qui ont demandé que je leur téléphone de bien vouloir m'excuser si je ne l'ai pas encore fait. Je n'étais pas en état de le faire. N'hésitez pas à me rappeler vos questions et vos demandes.

Hélène

Hélène Delafaurie

www.la-therapie-par-le-son.com

Vous pouvez vous désabonner à tout instant de cette lettre d'information en cliquant sur le lien de désabonnement qui figure sur le mail d'accompagnement.